

【オベキュア®栄養成分表示】 1袋(50g)当たり

オベキュア®						
		ココア味	ストロベリー味	ヨーグルト味	バナナ味	カフェオレ味
エネルギー	kcal	171	172	173	171	171
たんぱく質	g	23	22	23	22	23
脂質	g	1.7	1.6	1.8	1.7	1.7
炭水化物	g	20.3	21.7	20.9	21.5	19.9
-糖質	g	15.2	17.2	16.8	16.8	14.5
-食物繊維	g	5.1	4.5	4.1	4.7	5.4
食塩相当量	g	0.6	0.65	0.63	0.67	0.63
ビタミンA	μg	300	300	300	300	300
ビタミンB1	mg	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4
ビタミンB2	mg	1.6	1.6	1.6	1.6	1.6
ビタミンB6	mg	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4
ビタミンB12	μg	2.4	2.4	2.4	2.4	2.4
ビタミンC	mg	50	50	50	50	50
ビタミンD	μg	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5
ビタミンE	mg	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0
ビタミンK	μg	10	10	10	10	10
ナイアシン	mg	15	15	15	15	15
葉酸	μg	300	300	300	300	300
パントテン酸	mg	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0
カルシウム	mg	330	330	330	330	330
マグネシウム	mg	165	165	165	165	165
鉄	mg	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0
リン	mg	300	300	300	300	300
カリウム	mg	500	500	500	500	500
亜鉛	mg	3.5	3.0	3.0	3.0	3.0
セレン	μg	20	20	20	20	20
クロム	μg	18	18	18	18	18